

為什麼不能處罰狗狗？

其實處罰只是讓主人自己覺得好過的一個方法



很多人都想要找出一個又好又快的方法來訓練狗，但是最容易被使用的方法，卻幾乎都是處罰，所謂不打不成器，不但很落伍了，而且還會引起很多問題。您還在打狗罵狗嗎？任何讓動物不舒服的都是處罰！！處罰，雖然是最容易使用，卻是最不容易正確運用，因為處罰是一種情緒的發洩，或是只是讓主人自己覺得好過的方法。而且還會引發很多不可預期的副作用，比如說害怕、恐懼、甚至於攻擊行為。也因為處罰是仰賴狗狗的害怕、疼痛，慢慢累積下來達成目的的，對狗狗的心理不但不好，還會抑制了狗的慾望，會使得在訓練狗的時候，牠不願意配合。

不要使用處罰解決問題

每一次的處罰都帶有獎勵，往往您在處罰牠的同時，也給予牠最大的注意了。



花豹在獵殺羚羊的過程，地面的崎嶇不平、羚羊的反抗、被踢傷.....對花豹來說都是處罰，但是最後牠得到的是羚羊，血肉的獎勵。這就是處罰和獎勵同時存在，因為獎勵已經大於處罰了，所以花豹不會從此不獵殺羚羊，反而更愛獵殺羚羊。

當您的狗狗乖乖的在您上網或是看電視的時候陪著您，您不覺得什麼，當牠無聊了，開始啃起桌腳，您突然發現，然後轉身對著牠說【喂！你在幹什麼】，或是【不要咬！】，您以為牠懂了，其實對牠來說，牠很驚訝的發現，原來啃桌腳會引起您的注意，即使被您處罰，而牠對您【注意牠】的需求，遠大於處罰的痛苦，所以牠就會一直啃下去。您罵牠是一種處罰，但是得到您的注意卻是牠的獎勵，有處罰也有獎勵，處罰與獎勵是並存的。

當您的狗追逐一隻貓咪或是追路邊的車子時，您大聲的罵牠，牠停止了，您一定以為牠懂了，事實不然，牠可能會想，是不是沒追到貓或是車子，您才這樣生氣的？下次追快一點。罵牠只是讓您自己好過，這是您唯一找得出來讓牠不追逐的辦法，可惜的是，牠雖然暫時停止追逐了，但是追車追貓這類的事情，卻會一直重演下去，而且是一輩子，一次比一次更嚴重，因為牠不但不知道哪裡有錯，而且您對牠的處罰卻變成牠追逐的獎勵了。

對於狗來說，最大的處罰莫過於主人不理牠，如果您使用處罰來教狗，往往會讓狗狗寧可接受處罰的痛苦卻仍然要繼續犯錯，因為牠和您最大的互動就在處罰的那個時候，處罰是訓練的下下策，只是讓你自己好過的方法而已。

處罰其他動物是更嚴重的，牠們並不會屬於您，以貓咪來說，牠只是您的朋友，處罰只會讓牠討厭您，有朝一日，牠就會離您而去。

什麼是響板訓練



有很多人以為，只要買了響板（Clicker），就可以做響板訓練，響板訓練英文是Clicker Training，那是一個運用響板的正加強訓練方式，如果您完全不熟悉，請您確實熟悉之後才使用這種方式，因為

當您真得懂什麼是響板訓練時，即使您沒有響板也一樣可以操作響板訓練。

響板訓練只是一個概念，是一個完全使用正加強的訓練，不是使用響板來訓練動物就稱之為響板訓練，差別是很大的。

使用響板並不代表您在做響板訓練，而響板訓練也不一定要用響板，但是對於初學者來說，使用響板比較容易讓您進入狀況，學習的也比較快。

開始訓練動物之前，您需要準備的東西

狗



一旦狗狗開始不遵從人類的指示，或是狗狗從來都不接受人類的指示時，問題就會出現而困擾您以及您的狗狗。所以我們必須要訓練牠們。

養狗是一輩子的責任，選狗也請您想清楚，不要因為流行而養狗，也不要因為品種名貴而買狗，看看您的生活環境及社交環境，再來決定養什麼狗，能不養狗就不要養狗，一旦您養了牠，請把牠當成生命來尊重，好好照顧牠這一輩子的身體及心理。

牽繩



在訓練牠們之前，您要準備好牽繩，市面上的牽繩有幾十種，請依照狗狗的狀況來選用。您必須能有效的控制好您的狗，所以牽繩以及環境的選擇就很重要。先選擇一個安全的環境，不要一開始就選擇在對牠吸引力很高的地方訓練。如果您的狗狗精力旺盛，或是難以控制，建議您使用 Gentle Leader Headcollar，可以讓您的訓練更容易達成。

*** 準備好牽繩--牽狗的牽繩扣環不要太重太大，牽繩最好能有六尺長。**

*** 選擇安全的環境**

響板



響板只是響板訓練中所使用的工具，很多人誤以為，拿著響板訓練狗狗就等於是響板訓練了，其實不是的，我們也可以在沒有響板的情況下做響板訓練，有時候，您也可以使用舌頭和上顎所發出的聲音來當響板，你也可以用彈手指的方式來當響板，也可以運用原子筆按壓的聲音當成響板，您也可以用【YES!!】或是【ㄡㄨㄨ、憂】（台語）當成響板。對於聽不到的狗狗，您可以用閃光筆當響板，聽不到也看不到的狗可以用震動當響板。

*** 響板的種類有很多，有基本款的，有改良型的，還有電子式的，多準備幾個，以備不時之需**
*** 圖中的響板掉到地上時，還可以用腳去踩**

零食

Treat 在翻譯上只能翻成零食，實際上並不是單純指狗吃的零食，所有狗狗喜歡的，包括食物的獎勵，口頭的獎勵，玩具、主人的注意.....等等都是Treat，請依照您的狗狗狀況，選擇最適合牠的零食。

哪些是Treat



食物、餵食、零食
愛
美容
帶牠外出或是回家
掛上牽繩或是Gentle Leader Headcollar
讓牠上床或是上沙發
玩遊戲
抓壁蝨
檢查傷口
注意牠（關注）、以及任何牠想要的東西

零食也要分級



零食也要分等級的，您不要隨便想用什麼就用什麼，在不同的難易度中使用不同的零食可以達到更好的效果，每一隻狗狗的反應都不一樣，最好不要使用飼料當作零食，畢竟它的吸引力遠遠不如零食來得高，不過確實有少數的狗狗可以只用飼料來當牠的零食，有些狗狗只對玩具有興趣，這時候就必須改以玩具當牠的Treat。

操作原則



在做響板訓練之前，必須要做好定時定量餵食，找一個牠喜歡的零食，不吃飼料的狗狗，可以找其他的替代品，如起司（Cheese）、火腿（Ham）、熱狗（Hot Dog）、水煮雞肉.....等等，高蛋白的食物可以改變腦中的化學物質，有助於穩定情緒，但是過度多量的高蛋白飲食，容易導致腎衰竭。動物的均衡飲食是運用一段時間來達到平衡，不是每日的平衡，所以只要是安全的食物不過量的情況下，您可以安心的使用當作牠的零食，請斟酌控制牠的飲食，健康比什麼都重要。

老師說



請遵循：老師說，所以我去做的原則。

有很多人在訓練時總喜歡問問題，因為心裡老想到自己狗狗有多少問題想要解決，其實您只有一個方法，就是確實去執行訓練的階段，想清楚，想解決一個【人類】的行為問題，您最起碼要懂人的語言吧！懂語言總要先上小學吧，這個訓練，對於主人來說，就是個小學的基礎，沒有小學生會一直問要怎樣解決有人類的行為問題的，請您遵守【老師說】的原則，一直執行訓練下去，您會看到意想不到的效果的。

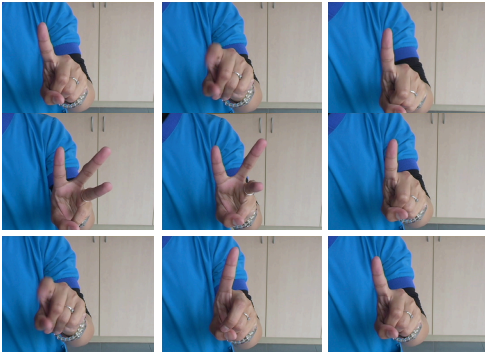
重點記憶

- 去做就對了（Just Do It）
- 別多問，您只是小學生而已
- 很多問題在您做了以後，自然會消失的

按響板的時機

按下響板，就好像使用數位相機照相一樣時，按下響板所產生的快速”咳噠”聲音，就和相機的快門一樣，您不會拿著相機亂拍一些您不要的相片，您會透過鏡頭，在最重要的時刻按下快門，拍出一張您想要的照片，響板就像相機，按下響板就像拍照，對著您的狗狗按下快門，照出一張您最喜歡的牠，按錯了時間就像拍壞了的照片，那不會是您要的結果。

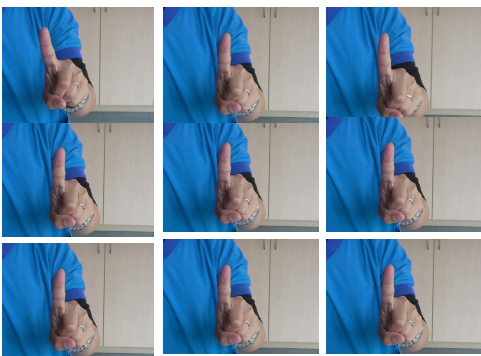
您看得出來是什麼意思嗎？



看看左邊的圖，我們對著穿藍衣服的人，在露出手指（按照1234的順序）的時候按下快門，結果看到的都不太一樣，您想想，穿藍色衣服的人知不知道您按快門的意義是什麼？知不知道您希望他做什麼呢？

換個角度來說，如果圖中的人是您的狗狗，牠又如何知道您要牠做什麼呢？

是不是一樣



再看看左邊這張圖，這是在露出手指（按照1234的順序）的時候按下快門的結果，您想想，穿藍色衣服的人知不知道您按快門的意義是什麼？知不知道您希望他做什麼呢？

相同的，如果您每次按響板的時機（Timing）都是一樣的，您的狗狗很快的就會懂您想要牠做的的是什麼了！

TPMClicker



TPMClicker 是 TPMC 以及 Clicker Training 的組合。而TPMC是取自於Ta-tun Pet Medical Center的英文字母。TPMClicker 推動的事情，就是不斷的宣導響板訓練的觀念及意義，開設響板訓練的課程及研討會，最終目的是期望能逐漸引領台灣有動物公民權的制度，有一天，我們的狗貓也能自由的搭車、住旅館、還有進入公共場所.....

待續.....幫助我們